

Departamento de Parques y Recreación

Invierno 2019



La misión del Departamento de Parques y Recreación es promover un estilo de vida más saludable y mejorar la calidad de vida de los residentes de Huntington Park mediante la creación de oportunidades recreativas asequibles, accesibles y equitativas a través de programas y servicios innovadores.

Expo de Salud y Educación!

Un día de diversión y bienestar para toda la familia.

Únete a la ciudad de Huntington Park en su cuarta

exposición anual de salud y educación y

Segunda carrera anual de 5 kilómetros.

El evento cuenta con grupos locales y recursos gratuitos,

competiciones amistosas y desafíos,

y actuaciones de talentos locales.

El evento es para toda la familia.

Para participar, tener mesa en el evento, o patrocinar

por favor, póngase en contacto con el Centro de Parques y Recreación

al 323-584-6218 o visite www.hpca.gov.

UCLA Health



Día Conmemorativo

La ciudad de Huntington Park celebrará su ceremonia anual de Memorial Day el . Los funcionarios de la ciudad participarán en la ceremonia del evento especial para recordar y honrar al personal militar que pasó al servicio de nuestro país. Los refrescos gratuitos serán proporcionados por la ciudad de Huntington Park. La fecha y la hora se determinarán, comuníquese con el Centro de Parques y Recreación al 323-584-6218 o visite www.hpca.gov para obtener más información.

Memorial Day
CEREMONY



"Remembering those who served bravely."

Parques de Agua

Parques de Agua Freedom Park

25 de mayo - 2 de septiembre

Horas de Operación

Miércoles, Viernes y Sábado: 2pm-5pm

Salt Lake Park

25 de mayo - 7 de junio

Horas de Operación

Lunes - Viernes: 2pm - 6pm

Sábado - Domingo: 12pm-6pm

8 de junio - 2 de septiembre

Horas de Operación

Lunes - Viernes: 12pm - 6pm

Sábado - Domingo: 12pm-6pm

Se deben seguir todas las reglas y regulaciones durante la admisión al parque de agua. Las personas que no cumplan con las reglas y regulaciones publicadas no podrán participar.

Cuota de entrada: \$1 por persona. Se requiere vestuario de natación para ingresar al parque de agua, sin excepciones.

Excursionismo

Las familias en la naturaleza es un nuevo programa que llega a los residentes de Huntington Park. Este es una perfecta manera de experimentar nuestra bella natural desde el océano Pacífico hasta las colinas de Hollywood.

Nos aventuramos en excursiones mensuales en la naturaleza desde caminatas, playas y más. Las salidas son dirigidas por personal que está familiarizado con el terreno. Si se siente cómodo caminando y estando afuera en la naturaleza mientras se divierte con amigos y familiares, nuestro programa es para usted.

Consulte nuestro horario en Salt Lake Park para ver las próximas salidas y, si tiene alguna

RECREATION CLASSES

La disponibilidad, fechas y horarios de la clase están sujetos a cambios. Para obtener más información, comuníquese con el Centro de recreación al (323) 584-6218.

APTITUD Y BIENESTAR

Tono Aeróbico del Cuerpo

Tonificación aeróbica del cuerpo ofrece un entrenamiento equilibrado y completo que te ayudará a mejorar tu coordinación cardiovascular y a quemar calorías aprendiendo una rutina coreografiada con la última música.

Cuota: \$28 **Instructor:** Estela Ramirez

Ubicación: Salt Lake Park Salón Social (3401 E. Florence Ave.)

1/7/19 a 1/31/19	Lunes-Jueves	8:30am - 9:30am	16 clases	Edades: 12+
2/11/19 a 3/7/19	Lunes-Jueves	8:30am - 9:30am	16 clases	Edades: 12+
3/18/19 a 4/11/19	Lunes-Jueves	8:30am - 9:30am	16 clases	Edades: 12+
4/22/19 a 5/16/19	Lunes-Jueves	8:30am - 9:30am	16 clases	Edades: 12+

INTERÉS ESPECIAL

Patinaje Sobre Hielo

El entusiasta y dedicado personal de entrenadores de Paramount Iceland anima a los patinadores de todas las edades y niveles a divertirse mientras aprenden los principios básicos del patinaje, el deslizamiento, el giro, la parada ... ¡y un truco o dos!

El alquiler de patines está incluido en la tarifa de la clase. Los estudiantes deben usar un casco.

Cuota: \$55 **Instructor:** Personal de Iceland

Ubicación: Paramount Iceland (8041 Jackson St., Paramount, CA 90723)

1/12/19 a 2/2/19	Sábado	11:30am - 12:15pm	4 clases	Edades: 3 - 18
2/16/19 a 3/9/19	Sábado	11:30am - 12:15pm	4 clases	Edades: 3 - 18
3/23/19 a 4/13/19	Sábado	11:30am - 12:15pm	4 clases	Edades: 3 - 18
4/27/19 a 5/18/19	Sábado	11:30am - 12:15pm	4 clases	Edades: 3 - 18

Taekwondo

La clase de Taekwondo servirá como una introducción al Sparring Olímpico. Los niños desarrollarán flexibilidad, agilidad y coordinación con los pies mientras aprenden la autodisciplina y el respeto por ellos mismos y por los demás.

Tarifa uniforme de \$ 40, tarifa de combate opcional de \$ 85, tarifa de camiseta opcional de \$10

Cuota: \$50 **Instructor:** Nelson Lumbi

Ubicación: Salt Lake Park Social Hall (3401 E. Florence Ave.)

1/8/19 a 1/31/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 clases	Edades: 7+
2/12/19 a 3/7/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 clases	Edades: 7+
3/19/19 a 4/11/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 clases	Edades: 7+
4/23/19 a 5/16/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 clases	Edades: 7+

Nippon Kempo (Defensa Propia)

Nippon Kempo utiliza técnicas de autodefensa para pegar, patear, lanzar, retener y combatir en el suelo. Nippon Kempo es muy similar a las artes marciales de MMA / UFC, donde los estudiantes usarán armadura corporal durante los torneos de entrenamiento y competición. Los estudiantes también aprenderán habilidades de liderazgo, anti-bullying, salud y bienestar y educación nutricional.

Cuota: \$40 **Instructor:** Manuel Prieto

Ubicación: Perez Park Banquet Hall (6208 Alameda St.)

1/8/19 a 1/31/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 classes	Edades: 5+
2/12/19 a 3/7/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 classes	Edades: 5+
3/19/19 a 4/11/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 classes	Edades: 5+
4/23/19 a 5/16/19	Martes/Jueves	6:00pm - 7:00pm	8 classes	Edades: 5+

Dibujando con Dave



Esta clase de dibujo proporcionará a los estudiantes un entorno constructivo positivo donde los estudiantes obtendrán autoconciencia y confianza a medida que aprenden múltiples habilidades y principios que les ayudarán a aprovechar su potencial para florecer como artistas.

Cuota: \$30

Instructor: David Valdovinos

Ubicación: Salt Lake Park Salón #1 (3401 E. Florence Ave.)

Wednesday Classes

1/9/19 a 1/30/19	Miércoles	5:00pm - 6:30pm	4 clases	Edades: 8-15
2/13/19 a 3/6/19	Miércoles	5:00pm - 6:30pm	4 clases	Edades: 8-15
3/20/19 a 4/10/19	Miércoles	5:00pm - 6:30pm	4 clases	Edades: 8-15
4/24/19 a 5/15/19	Miércoles	5:00pm - 6:30pm	4 clases	Edades: 8-15

Saturday Classes

1/12/19 a 2/2/19	Sábado	10:00am - 11:30am	4 clases	Edades: 8-15
2/16/19 a 3/9/19	Sábado	10:00am - 11:30am	4 clases	Edades: 8-15
3/23/19 a 4/13/19	Sábado	10:00am - 11:30am	4 clases	Edades: 8-15
4/27/19 a 5/18/19	Sábado	10:00am - 11:30am	4 clases	Edades: 8-15



Pintura de acuarela

Aprende los fundamentos de la pintura acuarela en esta divertida clase. Los estudiantes tendrán la oportunidad de cultivar interés y expresión artística. También tendrán el cambio para descubrir sus talentos artísticos.

Cuota: \$25

Instructor: Alicia Salazar

Ubicación: Salón #1

2/12/19 a 3/5/19	Martes	6:00pm - 7:00pm	4 clases	Edades: 7+
3/19/19 a 4/9/19	Martes	6:00pm - 7:00pm	4 clases	Edades: 7+
4/23/19 a 5/14/19	Martes	6:00pm - 7:00pm	4 clases	Edades: 7+



RECREATION CLASSES

La disponibilidad, fechas y horarios de la clase están sujetos a cambios. Para obtener más información, comuníquese con el Centro de recreación al (323) 584-6218.

BAILE

Folclórico

Únete a la diversión en el baile folclórico. Aprende sobre la cultura mexicana a través de bailes folclóricos divertidos y divertidos que representan las diferentes regiones de México. No se requiere experiencia previa.

Hable con el instructor sobre los costos adicionales de zapatos, vestidura, etc.

Cuota: \$35 **Instructor:** Aaron Cruz

Ubicación: Salt Lake Park Cuarto #4 (3401 E. Florence Ave.)

Tuesday Classes

Folclórico Principiante	1/8/19 a 2/12/19	4:30pm - 5:30pm	6 clases	Edades: 4 - 7
Folclórico Principiante	2/26/19 a 4/2/19	4:30pm - 5:30pm	6 clases	Edades: 4 - 7
Folclórico Principiante	4/16/19 a 5/21/19	4:30pm - 5:30pm	6 clases	Edades: 4 - 7
Folclórico Intermedio	1/8/19 a 2/12/19	5:30pm - 6:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13
Folclórico Intermedio	2/26/19 a 4/2/19	5:30pm - 6:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13
Folclórico Intermedio	4/16/19 a 5/21/19	5:30pm - 6:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13

Merengue

Únete a la diversión en nuestra nueva clase de baile, Merengue. Aprende sobre los pasos a través de coreografías sencillas, divertidas y agradables. No se necesitan compañero o experiencia previa.

Hable con el instructor sobre los costos adicionales de zapatos, vestidura, etc.

Cuota: \$35 **Instructor:** Aaron Cruz

Ubicación: Salt Lake Park Club Room #4 (3401 E. Florence Ave.)

Merengue	1/8/19 a 2/12/19	6:30pm - 7:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13
Merengue	2/26/19 a 4/2/19	6:30pm - 7:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13
Merengue	4/16/19 a 5/21/19	6:30pm - 7:30pm	6 clases	Edades: 8 - 13

Ballet

Esta clase de movimiento creativo introducirá los conceptos básicos de las técnicas de ballet y la terminología. La clase incluye aprender la alineación del cuerpo, la postura y la flexibilidad.

Hable con el instructor sobre los costos adicionales de zapatos, vestidura, etc.

Cuota: \$40 **Instructors:** Yasmin Cruz

Ubicación: Salt Lake Park Club Salón #4 (3401 E. Florence Ave.)

Clase de Sábado

Pre Ballet	1/12/19 a 2/16/19	12:00pm - 12:45pm	6 clases	Edades: 3.5 - 4
Pre Ballet	3/2/19 a 4/6/19	12:00pm - 12:45pm	6 clases	Edades: 3.5 - 4
Pre Ballet	4/20/19 a 5/25/19	12:00pm - 12:45pm	6 clases	Edades: 3.5 - 4
Kinder Ballet	1/12/19 a 2/16/19	11:00am - 11:45am	6 clases	Edades: 5 - 6
Kinder Ballet	3/2/19 a 4/6/19	11:00am - 11:45am	6 clases	Edades: 5 - 6
Kinder Ballet	4/20/19 a 5/25/19	11:00am - 11:45am	6 clases	Edades: 5 - 6
Ballet Principiante	1/12/19 a 2/16/19	10:15am - 11:00am	6 clases	Edades: 7 - 11
Ballet Principiante	3/2/19 a 4/6/19	10:15am - 11:00am	6 clases	Edades: 7 - 11
Ballet Principiante	4/20/19 a 5/25/19	10:15am - 11:00am	6 clases	Edades: 7 - 11
Ballet Intermedio	1/12/19 a 2/16/19	9:00am - 10:15am	6 clases	Edades: 9+
Ballet Intermedio	3/2/19 a 4/6/19	9:00am - 10:15am	6 clases	Edades: 9+
Int Ballet	4/20/19 to 5/25/19	9:00am - 10:15am	6 clases	Edades: 9+



Cómo Registrarse

1. Complete el formulario de registro de actividad o liga. El formulario está disponible en la pagina de internet en www.hpca.gov o en el Centro recreativo de Salt Lake Park (3401 E. Florence Ave.).
2. Lleve el Formulario de Registro de Actividades / Liga completado y el pago al Centro de Recreación de Salt Lake Park.

NOTA: Las tarifas se pagan solo con Cheque, Giro Postal, Visa o MasterCard.

(No efectivo). Hacer el pago a "City of Huntington Park".

* Solo se acepta dinero en efectivo para programas drop-in (Voleibol para adultos y Fútbol) y NO HAY REEMBOLSOS.

REEMBOLSOS: Nuestra póliza cambió desde el 1 de Julio, 2018.

Gracias por su participación continua en nuestros programas. A partir del 1 de junio de 2018, se realizó un cambio en nuestra política de reembolso. La nueva póliza de reembolso es la siguiente:

Todos los reembolsos y cancelaciones están sujetos a una tarifa de procesamiento de \$15. Los reembolsos no se emitirán después de la primera reunión de la clase. Se emitirá un reembolso completo en caso de que un programa sea cancelado por el Departamento de Parques y Recreación. Para deportes para adultos y alquileres de instalaciones, consulte los formularios de información general.

DEPORTES

La disponibilidad, fechas y horarios de la clase están sujetos a cambios. Para obtener más información, comuníquese con el Centro de recreación al (323) 584-6218.

LIGAS DEPORTIVAS JUVENIL

El programa de Deportes Juveniles de la Ciudad de Huntington Park es de naturaleza recreativa y brinda una oportunidad segura, agradable y gratificante para que los niños y niñas de 4 a 17 años realicen actividad física. Los deportes juveniles enseñan habilidades para la vida como la importancia del trabajo en equipo, compitiendo a través de la adversidad, la responsabilidad, la dedicación y el compromiso. Al final del día, los deportes para jóvenes se trata simplemente de divertirse, aprender a competir con gracia y hacer nuevos amigos.



Program	Edades	Fee	Registration
Pequeños Pateadores	4 - 6	\$65*	3/04/19-5/13/19
Pequeños Dribladores	4-6	\$65*	12/03/18-02/23/19
Béisbol Juvenil	4-11	\$65*	01/07/19-03/09/19
Baloncesto Femenino	7-17	\$65*	01/21/19-06/03/19

* La tarifa es de \$65 por niño(a) antes de la fecha límite de inscripción para los residentes de Huntington Park y \$70 por niño(a) no residente. Hay un recargo de \$10 por todas las inscripciones después de la fecha límite.

Requisitos de Registro

1. Complete el formulario de registro de actividad y pague la tarifa de registro
2. Firme el Código de Conducta de los Padres
3. Proporcione una copia del certificado de nacimiento del participante
4. Tenga en cuenta que los reembolsos no se emitirán después de la primera práctica a partir del 1/6/2018.

PROGRAMAS DEPORTIVOS DROP IN

Los programas Drop-in ofrecen juegos informales organizados por los participantes en el campo o la cancha: no hay equipos, árbitros, puntajes o clasificaciones establecidos. Todas las oportunidades de acogida están dirigidas tanto a hombres como a mujeres de todos los niveles de experiencia como un medio para mantenerse activos a través del deporte.

Day	Edades	Time	Fee	Location
Lunes - Viernes	Fútbol Todas las Edades	2pm-4pm	GRATIS	SLP Campo Artificial
Martes	Voleibol 16+	9pm-12am	\$2	SLP Gimnasio
Miercoles	Futbol Todas las Edades	4pm-10pm	\$3	SLP Campo Artificial
Viernes	Futbol Todas las Edades	8pm-10pm	GRATIS	Cancha de Futbol Cuadrada

*Los horarios de Drop-in están sujetos a cambios. Para obtener más información, comuníquese con el Centro de recreación al (323) 584-6218. SLP (Parque de Salt Lake).



LIGA DE DEPORTES PARA ADULTOS

Los programas de deportes para adultos de la Ciudad de Huntington Park brindan una oportunidad para que los adultos participen en un programa atlético organizado y estructurado que alienta a sus participantes a lograr una sensación de disfrute personal, crecimiento físico y mejora.

Program	Day	Team Fee	Registration
Baloncesto para Hombres (Invierno)	Viernes	\$412	11/19/18-01/05/19
Sofbol Mixto (Superiores)	Miércoles	\$378	11/19/18-02/02/19
Sofbol Mixto (Inferior)	Miércoles	\$378	11/19/18-02/02/19

COMISIÓN JUVENIL

La ciudad de Huntington Park estableció diez puestos de la Comisión Juvenil para jóvenes que se determinaron a realizar cambios positivos en su comunidad al expresar las inquietudes de la comunidad. Sirven en la Comisión para conectar a la comunidad con el gobierno local. Además, la Comisión dedica su tiempo como voluntarios en eventos especiales y en días festivos para ayudar a la comunidad. La Presidenta de la comisión Kimberly Guzman, la vicepresidenta Ashley Ceballos, la secretaria Nelly Pérez, el comisionado Joel Palma, la comisionada Denisse Pedroza, y el comisionado Brandon Valdez se enfocan mucho por hacer cambios positivos en la comunidad, especialmente para la generación futura. La Comisión de la Juventud se reúne el primer lunes de cada mes en el Lounge en el parque Salt Lake a las 4pm. Para obtener más información sobre cómo convertirse en un comisionado de jóvenes, visite www.hpcg.gov o comuníquese con Recursos Humanos a (323) 582 - 6161.

PROGRAMA PARA SENIORS

Únase y participe en el programa para personas de la tercera edad ubicado en el Centro Comunitario Huntington Park (6925 Salt Lake Ave). El Programa para personas mayores se lleva a cabo todos los lunes, miércoles y viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m., y los martes, jueves de 9:00 a.m. a 1 p.m. Las actividades para mayores incluyen baile, karaoke, clases de ejercicios ligeros, aventuras en excursiones y participar en actividades recreativas. En colaboración con la Asociación de Servicios Humanos (HSA), el Programa de Nutrición para Personas Mayores de Huntington Park está en pleno efecto de lunes a viernes entre las 11:00 a.m.-1pm con una donación sugerida de \$2.25 para personas mayores de 60 años y \$ 6.00 para personas mayores. Comuníquese con el Centro de Recreación al (323) 584-6218 o pase por el Centro Comunitario de Huntington Park para inscribirse. Se requiere inscripción previa para participar en la parte de nutrición del programa para personas mayores. Por favor traiga una identificación con foto para registrarse en el programa de nutrición.

INSTALACIONES Y ALQUILERES DEPORTIVOS

Las reservas para fiestas y banquetes, salas de capacitación y reuniones están disponibles en varios sitios en toda la Ciudad de Huntington Park. Instalaciones deportivas para prácticas y juegos están disponible en Salt Lake Park. Comuníquese con el Centro de Recreación al (323) 584-6218 or visite www.hpca.gov para obtener más información sobre alquileres o para programar una visita.



UBICACIONES DEL PARQUE Y HORAS DE OPERACIÓN

Parque de Salt Lake Centro de recreación 3401 E. Florence Ave. (323) 584-6218	Lunes - Jueves Sabado Viernes and Domingo	8am - 7pm 8am - 2pm Cerrado
Parque Raúl Pérez Oficina de recreación 6208 Alameda St. (323) 584-6363	Lunes - Jueves Viernes - Domingo	11am - 7pm Cerrado
Parque Freedom 3801 E. 61st St. (323) 584-6207	Lunes - Viernes Sabado and Domingo	1pm - 5pm Cerrado
Huntington Park Centro Comunitario 6925 Salt Lake Ave. (323) 584-6218	Lunes, Miercoles, Viernes Martes and Jueves Sabado y Domingo	9am - 4pm 9am - 1pm Cerrado
Parque Robert H. Keller 6550 Miles Ave.	Lunes - Domingo	6:00am - 10pm
Chesley Park 6531 E. Albany St.	Lunes - Domingo	6:00am - 10pm

PASES DE INSTALACIONES

Los pases de las instalaciones brindan acceso a utilizar la las salas de ejercicios en la ciudad en dos ubicaciones (Parque Salt Lake y Parque Raul Perez). Las instalaciones incluyen salas de ejercicio, gimnasio y casillero. Para obtener más detalles, comuníquese con el Centro de recreación al (323) 584-6218.

Tipo de Pase	Parque Salt Lake	Parque Perez
Adulto Annual	\$50	\$40
Juventud Anual	\$15	\$15
Mensual	\$15	\$15
Diario	\$5	\$5



RECREATION CLASSES

MERCADO DE AGRICULTORES

Tome su canasta de mercado y visite el mercado de agricultores de Huntington Park todos los miércoles (llueva o haya sol) de 8:30 a.m. a 1:30 p.m. en parque de Salt Lake. El mercado de agricultores les brinda a los residentes acceso a opciones orgánicas saludables que complementan los esfuerzos de la Ciudad para convertirse en un Huntington Park más saludable. Los productos disponibles incluyen: productos de abejas, jugos de frutas y verduras, jaleas de fruta, frutas, verduras, hierbas, nueces, plantas, productos horneados, bebidas, crepes, granola, maíz hervido, maíz tostado, alimentos salvadoreños, alimentos mexicanos y más.



TINY TOTS

El programa Tiny Tot de la Ciudad de Huntington Park está diseñado para niños en edad preescolar para desarrollar la autoestima, desarrollar habilidades de socialización, desarrollar un sentido de independencia, ayudar a los niños a aprender a jugar y compartir con los demás, ayudar a los niños a aprender cómo para expresarse a través de las actividades de arte y artesanía, música y danza, desarrollar una comprensión básica de las formas, colores, números, el alfabeto, ampliar su vocabulario y habilidades de escucha, y fomentar una actitud positiva hacia la escuela.

Se requiere un certificado de nacimiento y una prueba de tuberculosis para el registro. Todos los participantes deben estar entrenados para ir al baño y poder comer solos.

Las inscripciones comienzan el 10 de Diciembre.

Cuota: \$85 **Edades:** 3-4 **Días:** Martes y Jueves **Horario:** 10:45am-2:45pm **Fechas de Sesión:** 01/08/19 a 03/26/19

PROGRAMA DE DESPUÉS DE ESCUELA

El Programa Después de la Escuela ofrece un lugar para que los niños en edad escolar estén con sus amigos, con actividades estructuradas, adultos de apoyo y una buena nutrición. Los participantes participarán en diversas actividades que incluyen: asistencia con la tarea, manualidades, deportes intramuros y más. [Se requiere el registro de los padres en el sitio para participar en el.](#)

	Cuota: FREE	Edades: 6 - 16		
Robert H. Keller Park			2:00 - 5:00 pm	Mon - Fri
Freedom Park			2:00 - 5:00 pm	Mon - Fri
Salt Lake Park			2:00 - 6:00 pm	Mon - Fri

